

Iphitos - Erwachsenenencamp

31.7.-1.8.2010

*Sie wollen Ihre Vorhand, Ihre Rückhand, Ihren Aufschlag
oder Ihr Volleyspiel verbessern?*

Sie wollen Ihr Wochenende sportlich verbringen?

Na, dann mal los beim Wochenendcamp für

Erwachsene im MTTC Iphitos München!

- Samstag:
- 10:45 Uhr Begrüßung der Campteilnehmer
 - 11:00 Uhr Training Technik / Taktik
 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen im Clubrestaurant
 - 14:00 Uhr Matchorientiertes Training
 - 16:00 Uhr Gemeinsames Kräftigen und Ausdehnen
 - 17:00 Uhr Tagesabschluss
- Sonntag:
- 10:45 Uhr Tennistraining
 - 13:00 Uhr Matchtraining wahlweise Einzel- oder Doppel
 - 14:00 Uhr Trainingsende
 - 14:30 Uhr Campabschluss mit gemeinsamen Mittagessen

Die Kosten für beide Trainingstage inklusive Essen und einer CD mit den besten Fotos des Camps betragen 155,- € (bei 8 Teilnehmern). Anmeldungen in der Geschäftsstelle, bei den Trainern der Iphitos Tennisschule, per Email unter info@iphitos-tennisschule.de oder per Fax 089/32209055.